

Enw

Philipiaid 2.1-13

Mae Paul yn annog y Philipiaid i wneud pethau, nid er eu lles eu hunain, ond er lles eraill.



Amser teulu

Siaradwch Pam fyddwn ni weithiau yn ei chael yn anodd i fod yn hael tuag at eraill neu i roi eraill yn gyntaf?

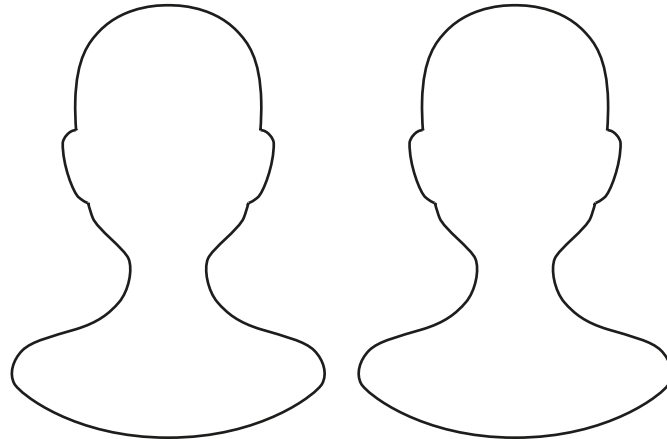
Gwnewch Meddyliwch am bedwar peth y gallwch ei wneud yr wythnos hon i roi lles pobl eraill yn gyntaf. Gwnewch restr gyda'ch gilydd a gwiriwch eich bod yn gwneud pob un o'r pedwar yn ystod yr wythnos.

Gweddiwch Edrychwch ar y rhestr y gwnaethoch o ffyrdd o roi eraill yn gyntaf. Gweddiwch: Arglwydd, boed i ni fod yn llawn llawenydd wrth i ni (darllen y rhestr yma). Amen.

Amser gweithgaredd

Gwina lun

Gwna i'r ffigyrau hyn edrych fel y rhai y dylet fod yn meddwl amdanynt yn gyntaf, e.e. aelod o'r teulu neu ffrind.



Pos

Faint o eiriau y galli di wneud gan ddefnyddio'r llythrennau yn y gair buddiannau? E.e. nain

buddiannau

Ysgrifenna

Gwna arolwg i ddarganfod beth mae pobl eraill yn meddwl pan glywant y gair gostyngedig. Ysgrifenna dy ddarganfyddiadau yma.

Enw	Beth rydych chi'n meddwl pan glywch y gair 'gostyngedig'?